МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПИСЬМО

от 20 января 2023 г. N 30-2/И/2-791

Министерство здравоохранения Российской Федерации в целях развития системы подготовки населения и сотрудников экстренных оперативных служб по оказанию первой помощи направляет Универсальный [алгоритм](#P19) оказания первой помощи (далее - алгоритм).

[Алгоритмом](#P19) установлена последовательность выполнения мероприятий по оказанию первой помощи, утвержденных приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации 4 мая 2012 г. N 477н. [Алгоритм](#P19) представлен в графическом и табличном вариантах.

Ознакомиться с [алгоритмом](#P19) также можно на сайте "Все о первой помощи" (http://allfirstaid.ru/node/928).

Предлагаем руководствоваться указанным [алгоритмом](#P19) в работе по обучению оказанию первой помощи лиц, обязанных ее оказывать в соответствии с федеральным законом или со специальными правилами, и других лиц, которые вправе ее оказывать, в том числе в рамках обучения по охране труда.

А.Н.ПЛУТНИЦКИЙ

Приложение

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



Утверждаю

Заместитель Министра здравоохранения

Российской Федерации

А.Н.ПЛУТНИЦКИЙ

23 ноября 2022 г.

|  |
| --- |
| АЛГОРИТМ |
| Наименование | УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ |
|  |
| Функция | ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ |
|  |
| Задействованные стороны | Исполнители | Лица, обязанные и (или) имеющие право оказывать первую помощь |
| Координатор | Министерство здравоохранения Российской Федерации |
|  |
| Пункт Алгоритма | Меры реагирования | Срок | Нормативный акт, устанавливающий требования |
| 1. | Проводят оценку обстановки и обеспечивают безопасные условия для оказания первой помощи:1) определяют угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;2) определяют угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего;3) устраняют угрожающие факторы для жизни и здоровья;4) прекращают действие повреждающих факторов на пострадавшего;5) оценивают количество пострадавших (при необходимости);6) извлекают пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест (при необходимости);7) перемещают пострадавшего (при необходимости). | Определяется в зависимости от обстоятельств происшествия | Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" |
| Приказ Минздрава России от 04.05.2012 N 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи" |
| 2. | Определяют наличие сознания у пострадавшего.При наличии сознания переходят к [п. 7](#P91) Алгоритма; при отсутствии сознания переходят к [п. 3](#P66) Алгоритма. | 5 секунд |
| 3. | Восстанавливают проходимость дыхательных путей:1) запрокидывают голову с подъемом подбородка;2) выдвигают нижнюю челюсть. | 2 секунды |
| Определяют признаки жизни:3) определяют наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;4) определяют наличие кровообращения путем проверки пульса на магистральных артериях (одновременно с определением дыхания и при наличии соответствующей подготовки).При наличии дыхания переходят к [п. 6](#P85) Алгоритма; при отсутствии дыхания переходят к [п. 4](#P76) Алгоритма. | 10 секунд |
| 4. | Вызывают скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом (по тел. 103 или 112, привлекая помощника или с использованием громкой связи на телефоне) | 1 минута |
| 5. | Начинают проведение базовой середечно-легочной реанимации путем чередования:1) давления руками на грудину пострадавшего;2) искусственного дыхания "Рот ко рту" или "Рот к носу" с использованием устройств для искусственного дыхания [<\*>](#P126).При появлении признаков жизни переходят к [п. 6](#P85) Алгоритма. | До появления признаков жизни, приезда выездной бригады скорой медицинской помощи или других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом, или до появления чувства собственной усталости, не позволяющей продолжать сердечно-легочную реанимацию |
| 6. | При появлении (наличии) признаков жизни выполняют мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей одним или несколькими способами:1) придают устойчивое боковое положение;2) запрокидывают голову с подъемом подбородка;3) выдвигают нижнюю челюсть. | 20 секунд |
| 7. | Проводят обзорный осмотр пострадавшего и осуществляют мероприятия по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькоми способами:1) наложением давящей повязки;2) пальцевым прижатием артерии;3) прямым давлением на рану;4) максимальным сгибанием конечности в суставе;5) наложением жгута. | Определяется наличием и видом кровотечения, а также методами его остановки |
| 8. | Проводят подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, осуществляют вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее) и мероприятия по оказанию первой помощи1) проводят осмотр головы;2) проводят осмотр шеи;3) проводят осмотр груди;4) проводят осмотр спины;5) проводят осмотр живота и таза;6) проводят осмотр конечностей;7) накладывают повязки при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионную (герметизирующую) при ранении грудной клетки;8) проводят иммобилизацию (с помощью подручных средств, аутоиммобилизацию, с использованием изделий медицинского назначения [<\*>](#P126));9) фиксируют шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения [<\*>](#P126));10) прекращают воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывают желудок путем приема воды и вызывания рвоты, удаляют с поврежденной поверхности и промывают поврежденные поверхности проточной водой);11) проводят местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения.12) проводят термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур. | Определяется наличием и характером травм, отравлений и прочих состояний, требующих оказания первой помощи |
| 9. | Придают пострадавшему оптимальное положение тела. | 1 минута |
| 10. | Постоянно контролируют состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывают психологическую поддержку. | Определяется временем прибытия выездной бригады скорой медицинской помощи |
| 11. | Передают пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом при их прибытии, сообщают необходимую информацию. | 1 минута |

--------------------------------

Примечание:

<\*> В соответствии с утвержденными требованиями к комплектации медицинскими изделиями аптечек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи, в том числе в соответствии с приказами Минздрава России от 10 октября 2012 г. N 408н, от 8 февраля 2013 г. N 61н, от 27 июня 2014 г. N 333н, от 8 октября 2020 г. N 1080н, от 28.10.2020 N 1164н, от 15 декабря 2020 г. N 1328н, от 15 декабря 2020 г. N 1329н, от 15 декабря 2020 г. N 1330н, от 15 декабря 202 N 1331н.

Перечень мероприятий Универсального алгоритма оказания первой помощи является типовым, временные параметры, необходимые для выполнения мероприятий определяются с учетом конкретных условий оказания первой помощи.